

## Bliv en mere målrettet træner

Bliv en bedre og mere målrettet træner. Lær at optimere dine idrætsudøveres præstation og bliv bevidst om, hvordan du udvikler elite- og talentmiljøer gennem en skarpere trænerstil.

Tilmeld dig ITA-uddannelsen, hvor du får et tilrettelagt uddannelsesforløb, som opbygger dine kompetencer. Der senere kan bruges til at udvikle dine udøvere, dig selv, din klub og dit forbund.

Uddannelsen giver dig evnen til at analysere, syntetisere og rådgive i forhold talent- og elitearbejde i din idræt.

Uddannelsen kobler teori og praksis i et spændingsfelt, der samlet ruster dig til at udvikle din daglige træning og det elitemiljø, du arbejder i.

### Uddannelsesforløb

Du starter uddannelsen i august 2011. Uddannelsen er sammensat af 15 undervisningsmoduler á to dage, som er jævnt fordelt over ca. 2 år. Hertil skal du afsætte tid til specialforbundsdel, eksamen og studietur.

DIF og Team Danmark anbefaler, at uddannelsen tages som en helhed. Uddannelsen kan også tages som et fleksibelt uddannelsesforløb, ved at tage kurserne enkeltvis.

### Praktiske oplysninger

Du tilmelder dig ved at indsende et ansøgningsskema til dit specialforbund inden 1. juni 2011.

Ansøgningsskema og andre oplysninger om uddannelsen kan findes på [www.dif.dk](http://www.dif.dk)

### Krav til dig

Du skal være uddannet som Diplomtræner eller have tilsvarende kompetencer, og du skal være tilknyttet et elitemiljø for at blive optaget på uddannelsen.

### Kontaktperson

Lars Kirkegaard, email [lak@dif.dk](mailto:lak@dif.dk) telefon 43 26 20 46

