



TENNISCOACH

2011-2012

Tenniscoach-uddannelsen er Dansk Tennis Forbunds Niveau II-uddannelse og er klassificeret svarende til Niveau II i henhold til det europæiske netværk for sport og arbejde (ENSSHEE). Uddannelsen henvender sig til alle klubtrænere, der ønsker at få en uddybet viden om klubtræning. Uddannelsen giver mulighed for at blive cheftrener i mindre og mellemstore klubber afhængig af trænerens øvrige kvalifikationer.

Optagelse

Tenniscoach-uddannelsen er en overbygning på den grundlæggende træneruddannelse, og for at blive optaget, skal du have gennemført Klubtrænerkursus 1-4 og efterfølgende have haft minimum 1 års praktik eller minimum 50 timers praktik i en sæson. Du skal være fyldt 18 år for at kunne deltage.

Uddannelsens indhold

Uddannelsen består af 6 moduler, der alle gennemføres som internatkurser fra lørdag kl. 10 til søndag kl. 16. Undervejs vil der være både teoriundervisning, debat, gruppearbejde og selvstændige opgaver. Uddannelsen afsluttes med både en teoretisk og praktisk eksamensopgave.

Emnerne, der undervises i på Tenniscoach-uddannelsen, er bl.a.:

Coaching og coachroller, ledelse, motivation, målsætning, tennisklubbens organisering, supervision, trænerrollen, træningsplanlægning, boldøvelser, turneringsafvikling, regelkendskab, medaljens bagside, træneraftaler, Play and Stay, DTF organisation, mental træning, biomekanik, avanceret slagteknik, fejlsøgning og rettelse, anatomi, fysiologi, undervisnings-lære, taktik, matchanalyse, fysisk træning, muskeltræning og udstrækning, opvarmning, fysisk test, ernæring og tennisskader.

Pris

Uddannelsen koster kr. 12.000, som opkræves i to rater. Prisen dækker undervisning, kursusmaterialer, indkvartering og forplejning under kurset.

Tid og sted

17.-18. september 2011

1.-2. oktober 2011

26.-27. november 2011

4.-5. februar 2012

3.-4. marts 2012

24.-25. marts 2012 - eksamen afholdes søndag d. 25. marts

Tilmelding

Du tilmelder dig online via DTF's online kursustilmelding.

Link til tilmeldingen finder du på www.tennis.dk under 'Uddannelse'.

Tilmeldingsfristen er mandag d. 15. august 2011.

For yderligere information kontakt:

Line Lauridsen, uddannelseskonsulent: tlf.: 2125 4146 / mail: line@tennis.dk

DTF's sekretariat træffes på dtf@tennis.dk eller 4326 2660