



Område: **Elite- og Talentområdet**

Overordnet strategi

Med baggrund i vores initiativer i 2010 og evalueringen af disse; med baggrund i vores tro på hvordan Tennisdanmark skaber flere Wozniacki'er samt vores økonomiske situation med færre ressourcer end hidtil, har vi kategoriseret Elite- og Talentområdets prioriteter for 2011 på følgende måde:

1. Spillersatsninger.
2. Træningstilbud.
3. Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav til spillere.
4. Landsholdsprojekter.
5. Talent- og klubudvikling.
6. Organisation og Ledelse.

<i>Politik/beskrivelse</i>	<i>Mål</i>	<i>Strategi</i>	<i>Resultater</i>
<p>Spillerne inddeles i fire satsningsgrupper: Professionel, individuel, bobler og udvikling. Inddelingen skal sikre, at vi kan tilbyde vores bedste spillere international erfaring og en fornuftig turneringsplan. Samtidig er grupperingerne med til at give et skarpere billede af tilbuddene, den enkelte spiller får.</p>	Bilag 1	Bilag 2	
<p>Træningstilbud Elite- og Talentområdet har ikke længere et aktivt EliteCenter (EC) og tilbyder derfor ikke et set-up, hvor spillerne dagligt kan få træning i forbundsregi. Spillerne har klubben som base, og vi vil forsøge at supplere deres tilbud gennem følgende: Ugentlig EC-træning, talenttræning og DTF</p>	<p>Talenttræning for satsningsspillere minimum seks gange indendørs og minimum seks gange udendørs.</p> <p>Oprettelse af minimum et DTF Træningscenter i samarbejde med en af landets førende klubber, der kan leve op til vores "High Performance-</p>	Bilag 3	



<p>Træningscentre.</p>	<p>krav".</p> <p>På sigt at udvikle en A, B og C-licens-rangering af talentklubberne i dansk tennis.</p>		
<p>Retningslinjer og krav til spillerne Der skal være kvalitet i alt, hvad spillerne gør. Kvaliteten af spillernes indsats i forhold til nedenstående punkter analyseres gennem løbende evalueringer – både i forbunds- og klubregi.</p> <p><i>Indstilling, fysik, tennisteknik, taktik, mentalt, etisk kodeks, kost, planlægning samt prioriteringer, mængde i forhold til træning og kampe, resultater nationalt og internationalt.</i></p>	<p>Udvikle materiale, der synliggør vores retningslinjer og krav.</p> <p>At implementere retningslinjer og krav i vores ti talentklubber og udbrede kendskabet hertil blandt alle juniorer og deres forældre.</p>	<p>Bilag 4</p>	
<p>Fed Cup-landshold</p>	<p>Mål 2010: Gruppe 1 Mål 2011: Gruppe 1 Mål 2012: Under evaluering</p>		<p>Resultat 2010: Gruppe 1 Resultat 2011: Gruppe 2 Resultat 2012:</p>
<p>Davis Cup-landshold</p>	<p>Mål 2010: Gruppe 2 Mål 2011: Gruppe 2 Mål 2012: Gruppe 1</p>		<p>Resultat 2010: Gruppe 2 Resultat 2011: Resultat 2012:</p>
<p>Talent- og klubudvikling Igennem arbejdet på EliteCentret i årene 2000 til 2008 var ECs stab med til at skabe en topspiller på verdensplan, Caroline Wozniacki. Det har naturligvis givet trænere og ledere i Dansk Tennis Forbund en række erfaringer, som vi skal udnytte i vores job med de unge talenter. Og én ting er sikkert – det er præcis nu, at vi skal være proaktive for at udnytte denne mulighed for at blive et land, der i fremtiden</p>	<p>Minimum 6-7 møder med trænerne fra DTF's talentklubber.</p> <p>Minimum to møder med klublederne fra DTF's Talentklubber.</p> <p>At få de ti største danske talentklubber til at udarbejde en virksomhedsplan med en klar</p>	<p>Bilag 5</p>	



<p>kan gøre sig gældende inden for tennissporten. Med den målsætning er det essentielt, at der er en rød tråd i talentudviklingen, og at denne talentudvikling bliver bredere, end den hidtil har været. Landets bedste talenter i hver aldersrække op til 9. klasse (folkeskolen) skal have klubben som base. DTF's Elite- og Talentchef skal arbejde hen imod at skabe disse rammer for landets bedste juniorer gennem et øget samarbejde med elitekommunerne og talentklubberne.</p>	<p>elitepolitik.</p> <p>1-2 møder med "VestDanmark"-klubberne (Århus 1900, Skovbakken, Esbjerg og Kolding). At få Randers Tennisklub til at fungere under Elitekommune-ordningen.</p> <p>At forbedre samarbejdet med udvalgte elitekommuner.</p> <p>At forbedre samarbejdet klubberne imellem, hvad bl.a. angår fysisk træning.</p> <p>At påbegynde et samarbejde med mindst to af unionerne omkring ansættelse af en unionstræner til at varetage U10- og U12-aktiviteter på unions- og DTF-niveau.</p> <p>At udarbejde en projektbeskrivelse, en ansøgning til Team Danmark og påbegynde et aldersrelateret Træningskoncept i 2011 i samarbejde med Uddannelsesområdet.</p>		
<p>Organisation og Ledelse</p>	<p>Se side 19 i Årsberetningen 2010</p>		



Bilag 1

1 Spillermålsætninger (eksempler)

<i>Hold/Atlet</i>	<i>Mesterskab</i>	<i>Tidspunkt</i>	<i>Målsætning</i>	<i>Acceptabelt</i>
Frederik Løchte	ATP	31.12.2011	Double: 50	Double: 100
Cecilie Melsted	ITF	31.12.2011	ITF: 150	ITF: 200

Bilag2

2 Spillersatsninger

Vi har inddelt spillerne i fire grupper. For at komme i betragtning til én af grupperne skal spillerne leve op til Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav:

- Professionel satsning
- Individuel satsning
- Boblere
- Udviklingsspillere

2.1 Professionel satsning

Spilleren skal have et højt internationalt niveau på ATP- eller WTA-ranglisten samt være en vigtig brik i vores Fed Cup, Davis Cup eller OL-satsning. Derudover skal spilleren i høj grad leve op til Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav for at opnå nedenstående støtte:

- Økonomisk støtte til en professionel satsning af større format.



- Individuelt træningstilbud, tennis- og fysisk træning.
- Planlægning og vejledning.
- Ekspertbistand fra Team Danmark.

2.1.1 Professionelle satsningsspillere

Caroline Wozniacki

Frederik Løchte Nielsen

2.2 Individuel satsning

Spilleren skal have et højt internationalt niveau i sin egen årgang. Derudover skal spilleren i høj grad leve op til Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav for at opnå nedenstående støtte:

- Økonomisk støtte til rejser på aktivitetsplanen mod egenbetaling.
- Betalt coach til rejser på aktivitetsplanen.
- Individuelt træningstilbud, tennis- og fysisk træning.
- Planlægning og vejledning.
- Ekspertbistand fra Team Danmark.

2.2.1 Individuelle satsningsspillere

Cecilie Melsted

Martine Ditlev

Simon Friis Søndergaard

Benjamin Hannestad

Simone Alipieva

Mikael Torpegaard

Mohamed Shabib



2.3 Boblergruppen

Spilleren skal besidde et højt nationalt niveau og have mulighed for at opnå et højt internationalt niveau i sin egen årgang inden for en kort årrække (1-2 år). Elite- og Talentområdet vurderer, at spilleren på sigt vil blive en potentiel Davis Cup- eller Fed Cup-spiller. Spilleren skal til en vis grad leve op til Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav for at opnå nedenstående støtte:

- Økonomisk støtte til rejser på aktivitetsplanen mod egenbetaling.
- Økonomisk støtte til EM individuelt og hold mod egenbetaling.
- Betalt coach til rejser på aktivitetsplanen.
- Planlægning og vejledning.

2.4 Udviklingsgruppen

Spilleren skal besidde et højt nationalt niveau og have mulighed for at opnå et højt internationalt niveau i sin egen årgang inden for en længere årrække (3-4 år). Derudover skal spilleren delvist leve op til Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav for at opnå nedenstående støtte. Udviklingsspillerne får tilbudt nedenstående i en begrænset periode, hvorefter det vurderes, om spilleren bliver rykket op i boblergruppen, eller om støtten helt frafalder. Hver spiller evalueres to-tre gange årligt.

- Økonomisk støtte til rejser på aktivitetsplanen mod egenbetaling.
- Økonomisk støtte til EM individuelt og hold mod egenbetaling.
- Betalt coach til rejser på aktivitetsplanen.
- Planlægning og vejledning i begrænset omfang.



Bilag 3

3 Træningstilbud til satsningsspillere

Elite- og Talentområdet råder ej længere over et aktivt EliteCenter (EC) og tilbyder derfor ikke et set-up, hvor spillerne dagligt kan få træning i forbundsregi. Spillerne har klubben som base, og vi vil forsøge at supplere gennem følgende træningstilbud:

- Ugentlig EC-træning
- Talenttræning
- DTF Træningscentre

3.1 Ugentlig EC-træning.

Der er morgentræning fire dage om ugen for Frederik Løchte Nielsen, når han er hjemme. Derudover inviteres der spillere som sparring.

Banerne om eftermiddagen i Farum bruges til "åbent hus – træning" for vores satsningsspillere.

3.2 Talenttræning

I 2010 påbegyndte vi et initiativ kaldet talenttræning. Konceptet går ud på at samle de bedste juniorer i grupper og træne med øget intensitet og kvalitet i forhold til den daglige træning i egen klub.

Grupperne inviteres til samlinger seks gange fra december til april og seks gange fra april til september.

3.3 DTF's Træningscentre

I et forsøg på at optimere træningsmiljøerne lokalt i klubberne og forbedre træningen for vores satsningsspillere i deres klub, vil vi i begyndelsen af 2011 starte et samarbejde med en-to klubber, som vi mener, lever op til kravene for at blive et DTF Træningscenter. Et DTF Træningscenter skal kunne



tilbyde og efterleve de krav, som DTF stiller til et DTF Træningscenter. Kravene er stadig under bearbejdelse. Derefter skal vi i forhandlinger med interessante klubber.

Vi håber på at kunne skabe en interesse for at blive udnævnt til en sådan klub. Vi har afsat kr. 75.000 i 2011 til at kunne hjælpe en-to klubber med at skabe et DTF Træningscenter.

På sigt er det et håb at skabe et licenssystem for de danske klubber, således de bedste klubber kategoriseres som A-licens, dernæst B-licens og C-licens.

Bilag 4

4 Elite- og Talentområdets retningslinjer og krav til spillere

Der skal være kvalitet i alt, hvad spillerne gør. Kvaliteten af spillernes indsats i forhold til nedenstående punkter vurderes gennem løbende evalueringer – både i forbundsregi og i klubregi.

Retningslinjerne er stadig under udarbejdelse, men de vil dække over følgende hovedpunkter:

4.1 Indstilling

Måltrettet set-up i klub og privat. Skal bakkes op af familie, klub og øvrige omgivelser.

4.2 Fysik

- Tests: udholdenhed, styrke, koordination, eksplosivitet, smidighed, balance
- Mængde
- Opvarmningsprogram
- Udstræk/smidighed



4.3 Tennisteknik

Hvert af nedenstående punkter er indbyrdes afhængige af hinanden og kan være forskellige.

- Bearbejde
- Greb
- Forberedelse
- Træfpunkt
- Afslutning

4.4 Taktik

- Klart defineret spillestil
- Være klar over ens egne styrker og svagheder
- Være i stand til at tilpasse sit spil til forskellige spilletyper
- Have en klar plan A og plan B
- Være i stand til at evaluere egen indsats
- Kunne tilpasse sit spil til alle underlag

4.5 Mentalt

- Opladning til træning og kamp
- Være i stand til at stress- og spændingsregulere
- Klart defineret målsætning i alt, hvad man gør (motivation og procesorientering)
- Være i stand til at fokusere på opgaven til træning og kamp
- Kunne forstå konsekvensen af egne handlinger
- Kunne bruge visualiseringsteknikker til træning og kamp

4.6 Etisk kodeks

- Forventet opførsel på og uden for banen



- Forventet opførsel af forældre
- Hvor går grænsen

4.7 Kost

- Udsendelse af kostvejledning
- Grundlæggende diætistkurser til vores satsningsspillere
- Individuel diætistforløb for vores topatleter

4.8 Planlægning og prioriteringer

- God planlægning er altafgørende og er derfor et krav for at modtage støtte.
- Der skal være taget højde for periodisering, træning og pauser i et rejseprogram
- Man skal deltage i landskampe og højt prioriterede turneringer fra DTF

4.9 Mængde i forhold til træning, antal kampe (nationalt og internationalt)

- Spillerne skal være procesorienterede og udvikle deres kundskaber inden for tennis
- Der skal trænes mange timer, før man bliver god. Det er vigtigt at have den rigtige træningsmængde.
- 25 % af kampene, man spiller, skal være mod bedre spillere, 25 % mod svagere spillere og 50 % skal være på et jævnbyrdigt niveau.
- Det er afgørende, at man tidligt får international erfaring gennem turneringer på eget niveau.

4.10 Resultater, internationale og nationale

- Udtagelser sker naturligvis på baggrund af resultater, både nationale og internationale. Resultater hænger sammen med niveau, og vi vurderer individuelt hver spillers resultater, samt hvor og hvordan de er opnået.



Bilag 5

5 Talent- og klubudvikling

Igennem arbejdet på EliteCentret i årene 2000 til 2008 var ECs stab med til at skabe en topspiller på verdensplan, Caroline Wozniacki. Det har naturligvis givet trænere og ledere i Dansk Tennis Forbund en række erfaringer, som vi skal udnytte i vores job med de unge talenter. Og én ting er sikkert – det er præcis nu, at vi skal være proaktive for at udnytte denne mulighed for at blive et land, der i fremtiden kan gøre sig gældende inden for tennissporten. Med den målsætning er det essentielt, at der er en rød tråd i talentudviklingen, og at denne talentudvikling bliver bredere, end den hidtil har været.

5.1 Skolesamarbejde

Elite- og Talentområdet kommer i vid udstrækning til at have fokus på skolesamarbejde rundt omkring i landet. I 2011 vil der være fokus på elitekommuner og de skoler, hvor der bor og går spillere, som er i vores satsningsgruppe. Elite- og Talentchefen skal i denne forbindelse forsøge at lave individuelle aftaler for vores satsningsspillere i et samarbejde mellem skole, forældre og klub.

5.2 Klubsamarbejde

Klubsamarbejdet fortsættes som i 2010 med møder for formænd og individuelle klubmøder samt udbygges med et licenssystem for klubberne. Klubsamarbejde skal både have fokus på samarbejdet mellem klubber og EC samt samarbejdet klubberne imellem. Samarbejdet skal have flere fokusområder, alle med det formål, at vi skal have flere spillere til at leve og træne efter DTF's retningslinjer og krav, som er nødvendige, hvis man skal have muligheden for at komme i top 100 i verden som senior. Her ser vi en stor opgave i at få klublederne til at indse, at dette kræver øgede ressourcer til deres bedste talenter på en række områder:

- Træningsmængden på banen skal øges igennem morgentræning.
- Fysisk træning skal opprioriteres
- Der skal fokus på detaljerne omkring træning såsom opvarmning og udstrækning
- Kvaliteten i træningen skal forbedres igennem evaluering af alle træningspas
- Der skal skabes økonomi til udenlandske turneringer i klubberne



- Skabe miljøer, hvor spillerne tager ansvar for deres egen indlæring og selvtræning er selvfølge.
- Gøre fordelene ved et øget samarbejde klubberne imellem mere synligt, et samarbejde inden for områder som træning, udlandsrejser, sparring mm.

5.3 Trænersamarbejde

Trænersamarbejdet skal ligesom klubsamarbejdet både være et samarbejde mellem klubtrænere og Elite- og Talentområdet samt klubtrænerne imellem. Formålet er som udgangspunkt at skabe en fælles forståelse for, hvordan vi skal talentudvikle danske tennisspillere, så vi alle arbejder ud fra de samme grundlæggende principper i DTF's retningslinjer og krav. Vi planlægger at samle de ti bedste talentklubber 6-7 gange årligt. Derudover har vi spiller møder med klubtrænere samt ugentlig kontakt over telefonen.

5.4 Unionssamarbejde om talentudvikling U10 & U12

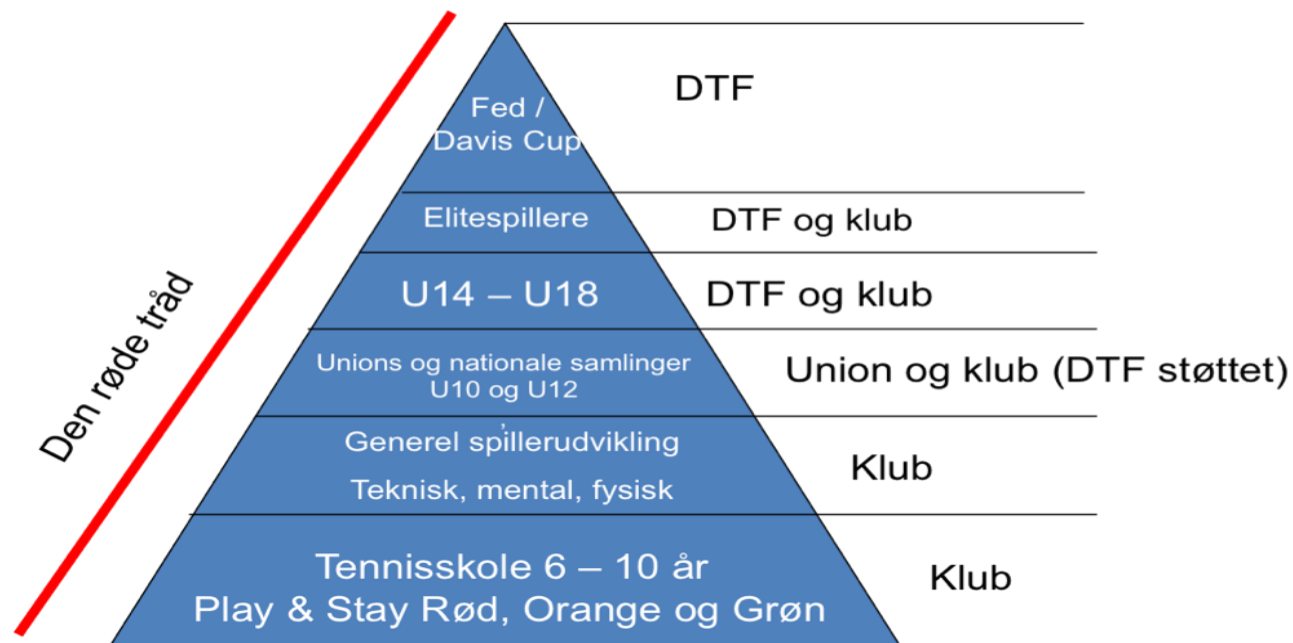
For at skabe en rød tråd i talentudviklingen og øge samarbejdet mellem klub, union og forbund ønsker vi i 2011 at indlede et samarbejde med de fire unioner. Samarbejdet skal føre til, at unionerne bliver inddraget i arbejdet med talenterne, og at alle U10- og U12-aktiviteter varetages af trænere ansat af unionen.

Det vil skabe en god og let forståelig talentudviklingstrappe, som vil se ud på følgende måde:



5.4.1 Figur 1

Ansvarsfordeling



Trappen giver klubberne ansvaret for at skabe talenter, som kan komme på unionsamlinger i U10 og U12. Unionsamlingerne vil have to niveauer. Unionsamlinger og nationale samlinger. De bedste spillere kan deltage på begge aktiviteter, hvis muligt.

Unionsamlingerne finder sted som hidtil i unionen og de nationale samlinger cirkulerer imellem unionerne.

Vores udkast er, at unionerne samarbejder med DTF og hinanden om at ansætte to unionstrænere. En for KTU og SLTU samt en for FTU/JTU.



Disse to trænere skal varetage de nye aktiviteter for unionerne.

Unionstrænerne har et tæt samarbejde med Elite- og Talentchefen/juniorlandstræneren.

5.5 Aldersrelateret Træningskoncept - ATK for tennis

Dansk Tennis Forbund påbegynder i 2011-2012 udarbejdelsen og implementeringen af et aldersrelateret træningskoncept for tennis, som vil komme til at omhandle "Hvad er talent?", "Fysisk- og fysiologisk udvikling", "Ernæring", "Psykisk- og social udvikling" samt "Praktisk træning". Formålet med konceptet er at få alle danske tennistrænere til at arbejde ud fra disse og på den måde skabe en rød tråd i det samlede talentarbejde i dansk tennis. Det primære arbejde i dette bredt formulerede træningskoncept er for talentområdets vedkommende at skabe de mest optimale rammer for de største talenter i dansk tennis.

Konceptet omhandler både talentudvikling og træneruddannelse. Elite- og Talentområdet samt uddannelsesområdet er derfor gået sammen om at udarbejde en projektbeskrivelse.